

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LILIAN FERREIRA FRASSA**

Completo(u) o evento: **VOLTA A LAGOA DA CONCEIÇÃO 2022**

No dia: **19/06/2022**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 16

: 11

Tempo líquido

01

: 14

: 58



Ritmo

07:29

min/km

Velocidade média

8,00

km/h



Colocação GERAL

174



Colocação FAIXA ETÁRIA

31

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F4044

Equipe: